أهمية التجاهل الذكي : التجاهل لا يعني القسوة أو الجفاء، بل هو وسيلة لإعادة تقييم العلاقات والتركيز على ما يستحق الاهتمام. .1
يبدأ الآخرون في تقديره واحترامه بشكل أكبر. 4. التركيز على الذات: بتجاهل الآخرين، يتيح الشخص لنفسه الفرصة للنمو
.الشخصي والتركيز على أهدافه وطموحاته. يصبح أكثر إثارة للاهتمام

Summarized by © lakhasly.com