

حددت منظمة الصحة العالمية الأمراض غير السارية مثل مرض السكر وأمراض القلب والأوعية مقدمة وإشكالية الدراسة الدموية على أنها تهديد كبير للاقتصادات والمجتمعات، ويعزي 28, 8 مليون حالة وفاة إلى عوامل خطر ارتفاع ضغط الدم وفي إحدى تقارير منظمة الصحة .(The Lancet. 2016) (وارتفاع نسبة الجلوكوز في الدم وارتفاع مؤشر كتلة الجسم (2018 السارية والوفاة في جميع أنحاء العالم فعلى العالمية (2019) يعتبر قلة النشاط البدني أحد عوامل الخطر الرئيسية للأمراض غير من خطر الإصابة بأمراض القلب والدماغ والكلية الصعید العالمي يعتبر 1 من 4 غير نشط ، كما أن ارتفاع ضغط الدم يزيد وغيرها من الأمراض ويظهر في 1 من 4 رجال و 1 من 5 نساء حسب إحصائيات العالم 2015 . وأظهرت نتائج المسح الحالي أن (م زئبقي DBP>90 و SBP>140 ) ارتفاع ضغط الدم المرتفع 1 من 6 من الذين تتراوح أعمارهم (45) – 64 ) سنة يعانون من خطر كما تزيد السمنة من الاحتمال بالإصابة بمرض السكري وارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب والسكتة الدماغية ، ويعاني . ذلك السمنة مثل وفي ظل مما جاء أظهرت العديد من الدراسات ،(Richard Re) (للوفاة بأمراض القلب والأوعية الدموية (2009 العلاج أمراض القلب قد والتي أشارت إلى أن التفسير الفسيولوجي لاستخدام النشاط البدني (Cox دراسة كوكس 1997 1997 يكون له علاقة بزيادة وتحسين وظائف الجهاز الدوري دون إحداث ضغوطات على وظائف