

من المهم التعرف على العوامل التي تؤثر على تطور شخصيتهم. ومن العوامل المؤثرة في مرحلة المراهقة ما يلي: التنشئة الأسرية، أحد العناصر الأساسية التي تؤثر على مرحلة المراهقة هي البيئة الأسرية. بالإضافة إلى ذلك، يجب على الأسرة أيضاً توفير بيئة آمنة حيث يمكن تلبية احتياجات المراهق الجسدية والنفسية والعاطفية. تمثل الأسرة البيئة الاجتماعية الأساسية للمراهقين. فمن المستحيل تجاهل كيفية تأثير الوراثة على المراهقين والمراهقة. كما يؤثر التفاعل مع البيئة المدرسية بكل عناصرها على مرحلة المراهقة وتطورها، كما يؤثر على بيئتهم الاجتماعية وعلاقاتهم مع أسرهم وأقرانهم . بالإضافة إلى ذلك