

قال تعالى : (لَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ فِي أَحْسَنِ تَقْوِيمٍ ﴿١﴾ [التين :] ، كما أمره بتلبية حاجاته بما أحله له سبحانه واهتمام الإسلام بحق الجسد دليل جلي على شمولية الدين الإسلامي، كما اهتم الإسلام براحة الجسد والأيام لا يطيق حتى وإن كانت عبادة يتقرب بها الله تعالى، وإزالة نجاسات كما نهى عن إرضاء النفس وإشباع الرغبات بالملذات على حساب الجسد وصحته وإهدار قوته