

الاستعجال يمكن أن يكون له عواقب سلبية عديدة على الفرد، منها: مما يزيد من احتمالية ارتكاب الأخطاء. الضغط والتوتر: الاستعجال يولد شعوراً بالضغط النفسي والتوتر، مما يؤثر سلباً على الصحة العقلية والجسدية. انخفاض جودة العمل: عندما يُستعجل الفرد في إنجاز المهام، غالباً ما تكون النتيجة النهائية غير مرضية وقد تفتقر إلى الدقة والجودة. التفويت على الفرص: في بعض الأحيان، قد يؤدي الاستعجال إلى عدم انتهاز الفرص التي تحتاج إلى تفكير عميق وتخطيط جيد.