

يحسن ان تنصرف بعد الاعتراف بمفردك تتأمل فى كم صنع بك الرب ورحمك « وتستفيد من حالتك الروحية » وتخترن لمستقلك ما يفيدك . من الاخطاء التى يقع فيها بعض الشسباب أنهم يذهبون الى الاعتراف جماعات « ويقضون الوقت الذى يسبق الاعتراف فى سمر وحديث وربما فكاة ايضا كأنهم لا يشعرون بالندم على الخطية . الصورة يتحدثون أثناء الطريق فى امور تحتاج الى اعتراف آخر . يجب على المعترف أن ينفذ كل وصايا ابيه الروحي بدقة وامانة كاملة « غهى كالدواء الذى يصفده الطبيب للمريض . لا فائدة من زيارة المريض للطبيب بدون استعمال الادوية التى يصفها له « وبدون اتباع نصائحه . لا فائدة من تردد المعترف على الكاهن المعترف بدون تنفيذ الادوية الروحية التى اسار بها عليه . لا تياس ان سقطت ثانية بعد الاعتراف « بل انهض واعترف وجدد العهد مع الله ثانية « لأن الصديق يسقط سبع مرات ويقوم » (أم ؟؛ 15 :) والله العارف بضعف طبيعتنا وضع أن سرالاعتراف تعاد ممارسته « حتى: قبل اليه نادمين معترفين فى كل مرة نسقط فيها. مصراعيه و يغلق ابدا حتى نهاية حياتنا « وطوبى للانسان الذى يدخل منه. ؟ ل اب الاعتراف الواحد : تعلم الكنيسة بوجوب اتخاذ اب اعتراف واحد لا يتغير « يستمر معه المعترف الا اذا حالت موانع خاصة كالسفر أو أى أمر آخر . يجب على المعترف أن يستاذن اب الاعتراف ؛ من أجل هذا يجبالندقيق جيدا قبل اختيار طبيبك الروحي. اطرح كل الاعتبارات جانباً « ولا يكن أمامك الا فائدتك الروحية . واياك أن تتهرب من اب اعترافك نتيجة دافع غير مقدس « او هروبا من مواجهته لانك غاشل غى مغالبة الخطية . الاعتراف « يعترفون فى كل مرة أمام أب جديد فهؤلاء لا تفرهم الكنيسة على ذلك « وهو خطأ كبير يجب أن يقلعوا عنه لمنفعتهم الروحية . * ل تغيمر اب الاعتراف : يحدث فى بعض الاحيان أن المعترف لا تجدى معه العلاجات الروحية التى يقدمها له أب اعترافه . اعترافى « ام ان ذلك ممنوع كنسيا ؟ « . ذكرنا هو بمثابة الطبيب . معه نتره من الوقت « فيضطر الى أن يتوجه لطبيب آخر . يحدك: أن الطبيب: العالجكفسنه ير هلى : اريضة بالتوجهة الى : طببت على بعض ابنائهم ممن لهم مشاكل خاصة من نوع معين بالانتقال الى آباء آخرين « لعل هؤلاء بنعية خاصة يمكنهم قيادة هذه النفوس الى الله على أنه فى حالة الرغبة فى الانتقال من اب اعتراف الى آخر « أنيستائن المعترفا من ابيه الروحي بأن يفعل ذلك . لكن قد يتراب على طلب الانن مشكلة اخرى « يتعرض لها المعترف بسبب آخ ن آبيه ١ الذى تعب معه واحتملة ضعفاته . بسبب الخجل من آبيه الروحي 3 فى كل كيف يواجه بهذا الطلب ؟ ان طلب الانن امر يتمشى مع الذوق وروح البنوة فى الكنيسة « لكنه جدا + واذا تان هذا الا سيسبب له اشنكالات فق حياة الروحية :: فلا ماع رمن تغيس اب الامتزاز انو رمتائحة الاي الروحون يذلك + « - وينعن:ى. هذه الحالة الاستعاضة عن اللقاء الشخصى برسالة مكتوبة رقيقة + يوضح فيها ظروفه ويطلب السماح والصلاة لاجله . وثمة تساؤل يبرز فى حالة تغير أب اعتراف . يلزم الاعتراف بكل الاعترافات السابقة التى اعترف بها المعترف امام ابيه لقد نال المعترف حلا كاملا عن كل خطية اعترف بها امام ابيه الروحي أن يعترف بها أو ببعضها ثانيا الا فى حالة واحدة . الخطايا الماضية علاقة بخطاياها الحالية . الروحي الجديد صورة كاملة عن حياته يلم بها ويتيكن من علاجه على ؟ الخطية التى نسيتهأ أو اللتى جدت : ماذا يحدث لو سهى عليك أن تعترف بخطية معينة لآب اعترافك ثم تنكرتها بعد ذلك أو لو غملت خطية بعد اعترافك وقبيل التناول ؟ بالكنيسة حتى لو لم يكن أب اغترافك « واما أنك تتناول بعد أن يصلى لك الكاهن صلاة التحليل وعندما تقابل اب اعترافك تذكر له ذلك . وعلى اى حال « فان هذا الامر يكون حسب توجيه أب اعترافك . نريد أن نلفت النظر الى أن الامر يتوقف على نظرتك وتقديرك لهذه لخطية التى استجدت « اثقيلة هى ام خفيفة . الشك - التوقف عن التناول الى ان تتقابل مع اب اعترافك . ه المرشد الروحي : ممكن للانسان أن يتخذ مرشدا روحيا او اكثر غير اب الاعتراف « ويمكن أن يكون هذا المرشد من العلمانيين . الحالة هو تناول المواضيع الروحية العامة كالصلاة محارباتها والكبريام الشخصية « وفى دقائق حياته الروحية الخاصة « وبالجملة الاشياء المتى لا يجوز كشفها الا لآباء الاعتراف . وليس اب اعتراف : اولاً : لانه لا يبعطى حلا ثانيا : لان السترششد به ليس مطالبا بأن يذكر له كل شىء « وانما هو يسأله عن نقطة معينة أو اكثر و'حيانا يسأله عن معالجة خطية ما دون أن يذكر له انه وقع فيها . * - مغفرة الخطية : هل بعد أن يتم الاسان كل عناصر الاعتراف تغفر خطاياها حقا « حتى ولو كانت سنيعة ؟ وطبعاً الاجابة واضحة من كلامنا السابق كله ؛ يغفر لنا خطايانا ويظهرنا من كل اثم « (١ يو ١ : 1) . نعبى الفم « اخطئت ؟ فادخل الكنيسة وامح خطيتك . لخطية ولا تياس من ذاتك . من الرجاء بالخيرات الموعود بها سقوطا كاملا بسبب اهمال . غاية الشيب وخطئت « فادخل واندم « لان هذا المكان (الكنيسة) هو مستشفى وليس محكية « وهو لا يطلب مجازاة عناخطايا « . 7 ل تؤكد ثانية أنه لا يصلح الاعتراف الكامل أثناء القداسن « وانيا. بجب أن يكون فى أوقات خاصة « حتى يكون لدى المعترف الوقت الكافى م أما عن المدة بين كل اعترافين « فهذه تتحدد بالاتفاق بين أبه الاعتراف والمعترف تبعا لحالة المعترف الروحية واحتياجاته وظروفه . يستحسن الا تطول هذه المدة .

4 المفتريون والاعتراف : كيف يمارس المغتريون سر الاعتراف في بلاد تخلو من الكنائس الارثوذكسية ومن الكهنة الارثوذكس ؟
لا تمك ان الاعتراف يكون شفويا امام الكاهن وكيل الله . كثير من الاحيان يحتاج الى المناقمة والاستيضاح حتى ما يعطى الاب
الكاهن الحل والعلاج المناسب . بها كنائس ارثوذكسية ولا كهنة ارثوذكس « فعلى هؤلاء المفتريين ان يسلكوا في تداريب محاسبة
النفس . وذلك لحين التقائهم بأحد الآباء الكهنة فيصلى عليهم صلاة التحليل لينالوا رش واث : اليم حو [الدار وة ي شراب ء
اضرب لالاعاف الاعتراف الكامل الصحيح هو الذى تكشف فيه نفسك كششفا تاما أمام اب اعترافك وتشعر يقينا أنه لا يوجد شيء
تعرفه عن نفسك وقد أخفيته وهذه امامك بضعة أسئلة تساعدك على معرفة نفسك ومحاسبتها وتمهيدك بمعاملة الناس » والبعض
. ولماذا ؟ وهل هذا الاهمال ثابت ؟ وهل فكرت بانواع الخطايا . ١٠ هل انت مهمل لصلواتك أم مواظب عليها ؟ ام تهملها احيانا
؟ ل متى تصلى ؟ هل تصلى عند الاستيقاظ ؟ وقبل النوم ؟ وقبل وبعد الاكل ؟ وقبل الخروج من البيت ؟ فى حل له ؟ وماذا كانت
وقبل كل عمل تعمله « وعند كلضيقة ؟ وهل تصلى فى الطريق ؟ وهل تصلى اثناء وجودك مع الناس ؟ + هل لك صلوات خاصة
طويلة تقف فيها مدة فى حديث خاص مع الله ؟ وهل أنت مواظب على هذا ؟ وهل صلواتك هذه فى نمو أم فى نقص ؟ : هل تصلى
بالمزامير ؟ هل تصلى كل صلوات الاجبية ام بعضها ؟ ما الذى تصليه منها ؟ ان كنت لا تصلى بالمزامير فلماذا 5 ه هل تحفظ
مزامير وقطعا من الاجبية ؟ هل هذا الحفظ فى نمو ام فى نقص بالنسيان ؟ وهل تستخدم هذه المزامير والقطع التى تحفظها ؟ +
هل صلاتك بحرارة قلب ؟ هل فيها دموع أحيانا ؟ هل فيها عور بالوجود فى حضرة الله ؟ ام هى صلوات فاترة : 7 + هل يثشد
عقلك أثناء الصلاة ؟ فى أى نوع من الصلوات يشسرد وفى أى الموضوعات ؟ وهل هذا يستمر طويلا ؟ ما الذى تفعله لمعالجة لم
ماهو وضع جسمك أثناء الصلاة ؟ هل تقف وتبسط يديك الى الله ؟ أم ترخى قدميك ؟ أم تسند جسدك الى الحائط ؟ ام تحرك يديك
؟ أم يزوغ بصرك فى أشياء ؟ 1 هل هناك موضوعات معينة تشغلك أثناء الصلاة ؟ هل تصلى من اجل خطاياك ومن اجل حياتك
الروحية ؟ وهل تصلى من اجل الآخرين ؟ هل تصلى من أجل مضايقيك ؟ هل لك طلبات مادية 5 . هل تعطى الله وقتا صالحا
وأنت فى ملء نشاطك ؟ أم تصلى فى اوقات تعبك الجسماني والعقلي وتعطى الله فضلة وقتك ؟ 1 # هل تصوم كل اصوام
الكنيسة أم بعضها ؟ ما الذى تؤاظب على صومه ؟ هل تصوم الاربعاء والجمعة من كل اسبوع ؟ هل تقف عقبات فى وجه صومك
؟ ما هى ؟ ؟ س هل لك فى صيامك فترة انقطاع ؟ ما هو مقدارها ؟ ؟ ل هل تشتهى اطعمة معينة ؟ وهل تشبع ششبهوتك منها ؟ هل
تطلب ان تعد لك أصناف خاصة ؟ س هل تنفق كثيرا علنالطعام بوجه عام « وعلى كمالياته بوجه خاص ؟ ه هل تأكل بين
الوجبات ؟ ١ هل انت أمين فى تقديم عشسورك لله ؟ ؟ ل هل تكتفى بتقديم عشسورك « : * ما هو تسعورك وأنت تعطى ؟ هل هو
شعور الزهو ؛ المحبة نحو من دعاهم المسيح اخوته ؟ ؟ ل هل تضجر أحيانا ممن يسألونك صدقة « أم تعطى بفرح ؟ ١ - هل أنت
مواظب على تناول ؟ ما هى آخر مرة تناولت بها ؟ - هل أنت مواظب على الاعتراف ؟ ما هى آخر مرة اعترفت بها ؟ ؟ س أن
كان هناك تقصير فما هو سسببه . ؟ هل تسعر أن فى نفسك شسبئا تحاول أن تخفيه : ن اب اعترافك ؟ هل تستعد وتحاسب نفسك
جيذا قبل الاعتراف ؟ - هل هناك أشياء مكررة فى اعترافاتك تثمعر انها خطايا ثابتة 5 وماذا فعلت من أجل تركها 5 . هل انت
مواظب على قراءة الكتاب المقدس ؟ وهل قراءتك بنظام ؟ هل لك تأملات فى القراءة سواء مكتوبة أم فكرية ؟ + هل لك دراسات
فى الكتاب ؟ هل تقرا كتباً فى التفسير ؟ هل تقرا كتباً دينية أخرى ؟ فى أى نوع تقرا . حير القديسين ب العقائد . ه هل لك قراءات
عامية ؟ هل تقرا ما يعثر أحيانا ؟ 3 ما هو متوسط الوقت الذى تعطيه للقراءة الدينية كل يوم او كل 5 هل تأخذ من قراءتك مادة
هل لك مطانيات ؟ وعددها ؟ هل أنت مواظب عليها ؟ هل هى مصحوبة . الذهاب الى 7 . لاصلاح حياتك أو لتدريبات روحية
الكنيسة : ١ هل أنت مواظب على الذهاب الى الكنيسة وحضور القداسات ؟ ن كان هناك مانع فما هو ؟ - هل تحضر القداسات
صائم ام وانت مفطر ؟ 8 هل تحضر مبكرا أم متأخرا ؟ وهل تحضر الصلاة كلها ؟ ع هل تحضر اجتماعات اخرى غير القداسات
: عقلسية . ه هل لك خدمة فى الكنيسة 5 ما هى 5 هل أنت امين فيها ؟ هل فيها مشاكل خاصة تتعبك ؟ ١ هل لك تدريبات
روحية ! 1 ما هى 1 هل أنت ناجح فيها ؟ أن نت فاقيا بها باهو الحنيت ؟ ؟ هل هناك فضائل تحب أن تدرب تنفسك عليها ؟ ١ هل
علاقاتك حسنة بالناس « الكبار والصغار » سواء مع أفراد الاسرة أو زملاء العمل « أو باقى الناس ؟ أم هل حدث بينك وبين احد
شيء ؟ ؟ - هل غضبت على أحد ؟ على من ؟ ولاى سبب ؟ ؟ ل فى كل مرة غضبت فيها : ماذا كانت حالتك اثناء غضبك ؟ هل
كان غضبا مكبوتا فى الداخل ام ظاهرا ؟ اكان مجرد حدة فى الصوت ؟ أم - صياحا ؟ أم كلاما جارحا ؟ أم شسيمة ؟ أم عراقا ؟
أم ماذا ؟ ؟ هل صرفت غضبك بسرعة أم بقى معك مدة ؟ ما هى ؟ هل اتعبتك افكارك بسببه ؟ هل ترك فى قلبك شسبئا من جهة
انسان ؟ هل تحول النخام مدة من الزمن ؟ هل بقى فى القلب كفيظ او حقد أو كراهية أو عداوة ؟ . أن كنت قد تخاصمت مع

أحد « فهل تصالحت معه أم لا ؟ وهل جاء الصلح منك أم من الطرف الآخر أم حدث بتدخل وسطاء ؛ الخصام ؟ وهل زال كل شيء ؟ 5 - هل هناك أحد يغضبك أو يسيء إليك ؟ ما هو موقفك منه ظاهرا / ما هو مقدار فضيلة الاحتيال عندك ؟ وفضيلة طول الاناة ؟ وفضيلة الصفح ؟ وفضيلة محبة الاعداء ؟ 8 - هل أنت الذى تسيء أحيانا الى الناس ولو عن طريق المزاح أو الجهل أو النسيان ؟ وما الذى فعلته من أجل معالجة الامر هل اصلحت أسلوبك ؟ هل امتكرت 13 ل هل تسيء الى الناس أحيانا . ٠ - أية عقبات تقف أمام فضيلة الوداعة فى تصرفاتك ؟ ٠ هل أنت مقصر أو قصرت فى حق أحد ؟ هل تؤدي واجباتك كاملة تجاه جميع الناس ؟ سواء فى الاسرة أو العمل أو الكنيسة أو فى علاقاتك ؟ 1١ - هل لك صحبة شريرة مع احد ؟ مع من ؟ وما هى الخطايا التى تقع فيها نتيجة هذه الصحبة ؟ هل لك اصدقاء تبعد بسببهم عن الكنيسة ١ هل علاقاتك المالية بالناس حسنة 7 هل ظلمت أحدا ؟ هل غششت أحدا ؟ هل تلاعبت بحق انسان أو أجلته 5 - هل تؤدي واجباتك المالية نحو الله ؛ حياتك « ما هو تصرفك من جهة العشور والبكور والمساهمة فى احتياجات 6 جه هل أنت متواضع مع الناس أم تعامل أحدا بكبرياء ؟ 15 س هل فى طبعك خم ل «سوسه أو العنف أو الشبهة ؟ أم تتصرف تمع فيها نتيجة لذلك ؟ 1 هل تحب مديح الناس لك ؟ هل تسعى الى ذلك ؟ كيف ؟ وما هل تحاول احيانا ان تظهر امام الناس بغير حقيقتك ؟ هل تعثر أحدا بتصرفاتك ايا كانت ؟ هل تخدم الناس وتتعب من أجل اراحتهم ؟ ما مركز هذه م - بع ض أذاع اغظانيا خطايا اللسان التى تقع فيها ؟ هل وقعت فى الكذب التجديف القسم الشششيمة التهم إلى من اخطات ؟ وما هو عدد مرات الخطية ؟ وهل الامر أصبح عادة ؟ الخطايا ؟ كيف ؟ وما هى النتيجة ؟ هل أنت كثير الكلام ؟ هل تتكلم غى كل موضوع حتى ما لا تفهم فى الكلثم - بدون فائدة وقتا كان يمكن ه س هل تغنى أحيانا أغانى عالمية 5 أو تستعمل اساليب كلام لا يوافق 5 - هل طريقتك فى الكلام فيها خطأ 5 هل صوتك عال ؟ أو حاد ؟ هل تصحب كلامك باشارات 5 وهل تتكلم بتؤدة أم باندفاع « هل تفكر قبل 1 أن تدرك ما يجب أن يقال ؟ هل تقاطع من يحادثك / - هل تتدخل غيم يبيع تحشر نفسك فى حديث اشخاص . م هل دربت نفسك على الصمت ؟ ما هى نتائج هذا التدريب ؟ ١ ما هى الخطايا التى تقع فيها بفكرك ؟ اهى زنا « أو آية سهوة ظن « أو كبرياء « أو حسد « أو حلام يقظة « أو تجديف . ؟ هل يستمر معك الفكر طويلا أم يعبر بسرعة ؟ وما مدياستمراره ؟ س هل يحاربك الفكر من الخارج وتكون متضايقا منه وتحاول أن تطرده ؟ أم أنك ترحب بالفكر ؟ س هل يتحول الفكر أحيانا الى شهوة ويغريك على الخطية بالفعل# وهل فى كل مرة تخطىء فيها بالفكر تخطىء بالفعل ؟ ه هل تقشغلك ايضا افكار بخصوص اهتمامات العالم الكثيرة ما هى الخطايا التى تقع فيها بحواسك وخاصة عن طريقالنظر أو السمع أو اللس « هل تقع فى الزنا بالحس ؟ هل تشتتهى ما لغريك ؟ هل تتجسس على غيرك ؟ هل تشسبعأذك من الكلام البذى « والنكات القبيحة ؟ ١ ما الذى يوجد فى قلبك من شهوات ورغبات ومشاسع 9 ترضى الله ؟ هل فى قلبك حسد غير كراهية شهوة غنى شهوة مراك - حب سيطرة ل تعظم معيشة ل محبة للعالم وأمجاده الزائلة قهوة اجساد شهوة انتقام 5 ؟ ل هل يوجد فى قلبك سخط تذمر غيظ ألم يأس حزن+ هل هذه المشاعر والشهوات تظهر فى حياتك العملية ؟ وه ل نسب لك أفكارا 5 وهل تظهر فى أحلامك ؟ ١١ ما هى الخطاء! اعى وقعت فيها بالفعل ؟ فى أى ثىء خالفت وصايا 1١ه ؟ عن وقعت فى زنا سرقة قتل ششسجار سكر اهمال - عصيان غادات رديئة . ل ما هو عدد مرات تكرارك للخطية ؛ ما هى الاضرار التى تسببت عن خطيتك 5 وهل ما تزال قائمة ع هل هناك اسباب ثابتة تقودك الى الخطيئة؟ ما هى؟ أم كلها اسباب عارضة؟ أم هو تعود؟ وما الذى فعلته لتلاق هذه الأسباب كلها 1 تح لك ت ان تتوب وتترك هذه الخطايا ؟ ما مدى نجاحك أو نلك فى عمل التوبة ؟ الأسئلة التى ذكرناه سابقا عدة المبتدئين فى حياتهم الروحية على حساب أنفسهم حسايا دقيت اعترافهم مغبرا عن حالتهم لداخلية بقدر الامكان . أما الاششخاص المتقدمون فى حياتهم الروحية - -شهم واجب آخر فى هذا الأمر « وهو أن يحاسبوا انفسهم من الناحية الايجابية « . المسيحية التى قصروا فى التحلى بها . ونحن جميعا مطالبون بحياة الكمال والقداسة . والفضيلة كقول الرسل ١ انموا فى النعمة وى معرفة ربنا ومخلصنا يسوع المسيح «6 (؛ بط 9: 018 . انن فعلى الاششخاص النامين روحيا أن يحاسبوا انفسهم من الناحيتين السلبية والايجابية ليكون ذلك حافزا لهم على استمرار النمو فى الحياة ص# جين الاعتراف : أيه بس الذى يحب رجوع الخطاة ؛ لقبولهم « وأن من يقلل -» الآن الى نفس خاطئة قد عادت راجعة اليك العصيان زمانا تردت اليك « عالمة انك كل راحتها وخلصها + 018 ب نيك أن تيه من الادناس والاقذار التى توصلت فيها . بحنوك وعاملتها برحمتك « تنقت وخلصت وشفيت من أمراضها . جفت وبادت وهلكت . وطيد ورجاء تام . ل اعترف بذنوبى وأكره العودة اليها . وأبغض الخطية واسبابها . وليبكتنى روحك على آثامى . لارى كم اخطأت واسأت وتركت واهملت . الرجوع الى الاثم لأثبت فى حفظ وصاياك ؛ أشكر صلاحك ايها الاب محب البشر لأنك لم تشا هلاكى ؛ ونهتتى من غفلتى وهديتنى الى طريقك « ورددتى من وادى الهلاك الذى فاملانى بالرجاء والايمان . الجائع الى

الغذاء الشيع « وكالعطشان الضامى الى ينبوع المياه الحية ؛ وكالفقير الى مصدر الغنى » وكالخاطى الى المخلص ؛ الى المسلى المعزى الامين « وكالمائت الى ينبوع الحياة . وطبيبى « وحياتى « وقوتى « ورجائى « وتعزيتى « وسلوانى « ومجدى + وسعادتى « وفيك كل راحتى . أضع بين يديك كل ارادتى « لأسير حسب مشيئتك . « من يأكل جسدى ويشرب تبنى « يثبت فى وانا فيه » (يوحنا 5 : 01) + يا لشرف وفاعلية هذا السر ١ + كيف نستفيد من هذا السر المقدس 8 + صلوات قبل وبعد تناول بالشرف وفاعل هنا الستر ! كثيرة هى احسانات القدير ووافرة هى نعمته وقوية هى قدرته « وعميقة هى محبته . التعبير حينما قال فى قداسه الالهى « قدوس قدوس قدوس أنت أيها الرب وتدوس فى كل شىء . النطق يستطيع أن يحد لجة محبتك للبشرى . ذهبى الفم « كم منكم يقول الآن ليتنى كنت أرى هيئة الرب وشكله وملابسه . فها انت تنظره وتلمسه وتأكله هو عينه ثم تشتهى أن ترى ملابسه « مع أنه يعطيك ذاته « لا لتراه فقط بل لتلمسه أيضا ولتأكله ولتأخذه فى داخلك . فتأمل الكرامة التى كرمت بها « والمائدة التى تتمتع بها !! ان الذى تنظر اليه الملائكة وترتعد ولا تجسر إن تحدد به بلا خوف من اجل البهاء الساطع منه ؛ هذا نفسه نحن نغتنى به وبه نتحد . « . ان كانت أعمال الله مملوءة عظمة وبهاء « لكن سر الافخارستيا (تناول المقدس) هو آباها جميعا . وان كان الله منحنا أسلحة روحية نحارب بها ونغلب « تلك التى تحدث عنها الرسول فى اف 5 : 111٨) « لكن هذا السر ولا تشك « أكثر تلك الاسلحة الروحية قوة ومضاء . فى ذلك غانه امتداد لذبيحة الصليب الكفارية التى بها قدم ابن الله الوحيد ذاته فداء عن العالم كله : وسحق الشيطان وكسر شوكة الموت وغلب الاعداء ومن بتهاون بهذا السر فان قوات الظلمة تقوى عليه « . بالتناول نتقوى للانتصار على أسباب الخطية واخصها الشهوة الداخلية وهجمات الشياطين « ومغريات العالم وعثراته « ولهذا دعت الكنيسة « خبز الاقوياء » . قوة كانت تخرج منه وتشفى الجميع « (لو 1115) . يقول القديس يوحنا ذهبى الفم « فلنقترب مذهب بايمان نحن المرضى . فان الذين كانوا يلمسون طرف ثوبه كانوا ينالون موهبة هكذا عظيمة فكهم بالأحرى ينال منه الذين يحرصون عليه كله ويتناولونه « (ميمر . متى) + ويقول أيضا « لنعد من هذه المائدة كاسود تضطرم فىنا نار المحبة وترتعب منا الشياطين- » (ميمر 55 فى يوحنا) . « اتخذ الرب يسوع ضيفا لروحك « لأنه حيث المسيح فهنا اذا رأى العدو هذا الضيف يغلق فى وجهه ابواب تجاربه « حينئذ . وتقضى ليلك ناعم البال « (عظة 4 على المزمور 1١4 : 8؟) 7 . ان أسلحة محاربتنا الروحية تستمد قوتها من النعمة الاتهب: ألتى تنا وحينما نستخدم الاسلحة الروحية الاخرى نحارب اعداءنا بقوة المسيح « لكن فى هذا السر يقهر المسيح بنفسه أعداءنا بنا « لأنه سبق وقال ١ من