

يتضمن الارشاد عملية علاجية ويرتبط العلاج عند الناس بالطب والارشاد مليء بالمصطلحات المشبعة بالمعنى الطبي مثل التشخيص والعلاج وهذه المصطلحات مشتركة بين الارشاد والعلاج النفسى والطب وخاصة الطب النفسى وهناك قدر كبير من المعلومات من علم الطب لابد ان يحيط بها المرشد والمعالج النفسى بحيث تعينه في الدراسة والاحالة وتمكنه من العمل مع فريق ضمن اعضائه الطبيب كما أن الارشاد النفسى يتضمن عمليات علاجية، ومن المعروف ان الانفعالات والضعف النفسى لها رد فعل جسمى وفسىولوجى كما ان الامراض العضوية تحدث تأثيرا نفسيا على الانسان فالصحة النفسىة والصحة الجسدىة وجهان لعملة واحدة.