

اختبر العلماء "حرية عقلية" لمعرفةهم انه لا يمكن لأي شخص او اي شئ مقاطعةهم, قاموا بالتفكير في كم كبير من الافكار الخلاقة. كانوا قادرين على مناقشة افكارهم, وتطوير افكارهم اكثر. واشتملت الموضوعات التي فكروا فيها على كيفية دراسة التكلفة الباهظة الناتجة عن المقاطعة المستمرة من البريد الالكتروني, واذا ما كان ترقب وصول رسالة بريد الكتروني يضيع الانتباه والتركيز. احذوا بعض الاسئلة معهم الى المنزل ليجروا عنها الابحاث بما فيها: لماذا يشتت الناس فيضا من المعلومات غير المتصلة بالموضوع؟ لماذا يقرر المراهقون ارسال رسائل نصية في المواقف الخطرة؟ كيف يرجع العقل الى حالته الطبيعية الاولى؟ يدرك خبراء العقل هؤلاء اكثر من معظم الناس تأثير التكنولوجيا على العقل. المثال الذي وضعوه اخذ استراحة تركيزه بالكامل في الطبيعة, وترك كل المشتتات الالكترونية مثال يمكننا جميعا ان نخذو حذوه