مقدمة يعد حج الحج أحد أهم الرحلات الروحية للمسلمين في جميع أنحاء العالم. من بين أهم الخدمات المقدمة هي إدارة الأغذية. التغذية السليمة ليست ضرورية فقط للحفاظ على الصحة البدنية والقدرة على التحمل المطلوبة لأداء الطقوس ولكنها أيضا عامل حيوي في الوقاية من الأمراض. حاليا، حيث تصبح المواد العضوية المتحللة أرضا خصبة للبكتيريا والفطريات والحشرات التي تنشر الأمراض. فإن إدارة الطعام أثناء الحج هي مهمة ذات غرضين: الحفاظ على صحة الحجاج وحماية قدسية ونظافة الأماكن المقدسة. الأهداف والمنهجية الهدف الأساسي من هذا البحث هو إنشاء إطار لإدارة الأغذية يعزز الاعتدال ـ وتجنب كل من الإسراف والحرمان. * إدارة الأغذية وتعليم الحجاج: زيادة الوعي حول الأكل الصحي وترشيد الاستهلاك. الركيزة الأولى: الترشيد والتثقيف الغذائي يرشد القرآن والحديث المؤمنين بوضوح إلى الأكل والشرب دون إهدار، في سياق الحج، توفر العديد من الحملات كميات هائلة من الطعام لإرضاء الحجاج، وغالبا ما تتجاهل العواقب الصحية للإفراط في تناول الطعام أو التأثير البيئي للنفايات. يجب أن تتضمن الإدارة الفعالة للأغذية ما يلي: * الكفاءة الاقتصادية: لا يمنع تقليل الإنفاق على الغذاء الهدر فحسب، الركيزة الثانية: الاستدامة البيئية في الأماكن المقدسة إن تركيز الملايين من الناس في منطقة جغرافية محدودة لفترة قصيرة يخلق تحديا غير مسبوق لإدارة النفايات. تدعو هذه الدراسة إلى هدف أكثر طموحا: بيئة نظيفة "غير ضارة" تماما من خلال التخطيط المنهجي. سلطت البيانات التي تم جمعها من الحجاج الضوء على العديد من الثغرات الحرجة في النظام الحالي: * القضايا الصحية: أبلغ العديد من الحجاج عن اضطرابات في الجهاز الهضمي بسبب أنواع الطعام وطرق الطهي الثقيلة المستخدمة. * التأثير البيئي: يؤدي انتشار بقايا الطعام والتعبئة والتغليف (الأكياس والزجاجات والعلب) إلى التلوث البصري والروائح الكريهة ويعيق الحركة. تقترح الدراسة العديد من الحلول العملية لتحسين إدارة الأغذية والنتائج البيئية: 1. الإدارة والتعليم: * المشرفون على التغذية: يجب على كل حملة حج توظيف مشرف تغذية مؤهل للإشراف على إعداد الطعام وتثقيف الحجاج. * الوعي العام: استخدام الشاشات والعلامات الرقمية الكبيرة في جميع أنحاء المواقع المقدسة لبث رسائل حول الحفاظ على الأغذية والتخلص السليم من النفايات.

Summarized by © lakhasly.com