

يبرز هذا البحث أهمية فهم العلاقة بين استخدام وسائل التواصل الاجتماعي والصحة النفسية لدى الشباب. يهدف إلى تطوير استراتيجيات للحد من التأثيرات السلبية وتعزيز الفوائد النفسية المرتبطة باستخدام هذه الوسائل.