

الفرق بين القصة الحركية والتمارين على شكل ألعاب : حتى لا يصبح التغيير فجائياً ، وتمارين الأطفال في سن (٤-٦) تكون من النوع السهل البسيط الشامل لأن الأطفال في هذا السن يكونون غير مكتملين في قوتهم البدنية ، ويكون الطفل ضعيفاً في قدرته على ضبط حركاته ، وله خيال خصب ، وقدرة على التقليد والمحاكاة ، أو جماد ، فهم يستطيع أن يؤدي كل قصة يسمعونها على شكل حركات ، وخالية من التعقيد ، فهي لا تقتصر على جزء واحد منه ، وبذره للحب ، وتكون حركات الذراعين على نمط طيران العصفور أو دوران الطاحونة ، أو جري الحصان أو تحرك القاطرة . ويكون غرضها الأول هو إشباع ميل الطفل للحركة واللعب . ويتقدم الطفل في السن تغير نوع التمرين وتعديل الطريقة ، فتكون التمارين من النوع البسيط التي تساعد على اعتدال القامة ، وتمنع ظهور التشوهات ، وفي نفس الوقت تكون التمارين على شكل ألعاب ، وهي بذلك لا تبتعد عن غرضها في الإصلاح ، والتشكيل ،