

يواجه طلاب الجامعة تحديًا كبيرًا في إدارة وقتهم، بسبب ضغط الدراسة والأنشطة الاجتماعية والمسؤوليات الشخصية. لكن، بتطبيق استراتيجيات فعّالة لإدارة الوقت، يمكنهم تحسين تحصيلهم الدراسي والحد من التوتر.