للكاتبة روندا بايرن هو دليل عملي يركز على قوة الامتنان كأداة لتغيير الواقع. من خلال رحلة تطبيقية تمتد لـ 28 "The Magic
يوماً، يقدم الكتاب تمارين يومية تهدف إلى إعادة برمجة العقل للتركيز على النعم،

Summarized by © lakhasly.com