

للكاتبة روندا بايرن هو دليل عملي يركز على قوة الامتنان كأداة لتغيير الواقع. من خلال رحلة تطبيقية تمتد لـ 28 "The Magic"
، يوماً، يقدم الكتاب تمارين يومية تهدف إلى إعادة برمجة العقل للتركيز على النعم