

يعد التوافق النفسي من المفاهيم المهمة في علم النفس فبلغ اهتمام بعض المختصين واعتبروا إن علم النفس يهتم بالدرجة الأولى بدراسة حتى قيل : إن علم النفس هو علم دراسة التوافق .