

يُشير التدخين إلى واحدة من أكثر الظواهر انتشاراً وشيوعاً بين الأشخاص في مختلف مناطق العالم في وقتنا الحاضر، حيث يهدف الأشخاص المدخنون من تلك العملية الترويح عن أنفسهم والتخلص من الضغوطات اليومية والحياتية، عن طريق حرق مادة التبغ الموجودة غالباً داخل تركيبة الدخان، وقد يكون منتجاً صناعياً أو ملفوفاً بشكل يدوي. علماً أن هناك وسائل عديدة للتدخين منها الشيشة أو الأرجيلة والغليون، 1 مليار نسمة حول العالم