

تشير النتائج إلى الدور المحتمل للتدخلات القائمة على الطبيعة كمدخلات علاجية مساندة وفعّالة في رعاية المرضى المصابين بالاكتئاب. إن دمج هذه التدخلات ضمن الممارسة التمريضية يسهم في تعزيز الرعاية الشمولية من خلال الاهتمام بالجانب النفسي والعاطفي إلى جانب العلاج الدوائي. كما أن تبني تدخلات غير دوائية قائمة على الأدلة يوسع من دور الممرض العلاجي، ويقلل من الاعتماد المفرط على الأدوية، ويعزز العلاقة العلاجية مع المريض. لا سيما في دمج التدخلات القائمة على الطبيعة في رعاية الصحة النفسية. يُمكنهم تقديم رعاية شاملة تُركّز على المريض، ويُعزز دمج التدخلات القائمة على الطبيعة في الممارسة التمريضية اليومية تفاعلات أقوى بين الممرضات والمرضى، ويدعم مناهج مستدامة وفردية لتعزيز الصحة النفسية في بيئات المرضى الطبيعية.