

يحتاج الجسم باستمرار إلى الطاقة ويستخدم السرعات الحرارية المكتسبة من الطعام لكي يواصل عمله وأداء وظائفه. وتعمل الطاقة المستمدة من السرعات الحرارية على تحفيز كل نشاط