لقد اثبتت الدراسات والتجارب الحديثة ان اللون مهم جدا مثل اي وسيلة اخرى يستعملها الطبيب لمعالجة الاضطرابات النفسية للمريض و انه مساعد لابقاء العامل في حالته النفسية الطبيعية فاللون الاصفر يستعمل لعلاج مرض الوهن العصبي لانه يؤثر في الغدد وفي جهازي الهضم والتنفس واللون الازرق يؤثر في البشرة والاغشية و المخاطية و النظام المركزي للاعصاب و الاخضر الفاتح يعمل على تنشيط الغدد و تلخيص الجسم من السموم والفضلات والاحمر يؤثر في القلب و الاوعية الدموية والعظام