

الشخص الذي يعاني من القلق قد يشعر الشخص الذي يعاني من القلق بإحساس بالخوف أو القلق أو الضغط تجاه أحداث معينة أو تجاه مواقف عامة. فإنه يمكن اعتباره إشعاع القلق. إذا كان الشخص يعاني من قلق مستمر ويتداخل مع حياته، مثل طبيب نفسي أو نوع من العلاج. يمكن أن يساعد العلاج في تقليل القلق ومساعدة الشخص على التعامل بشكل أفضل مع التحديات اليومية.