

تقليل وقت الدراسة يمكن أن يكون له العديد من الفوائد الإيجابية على الطلاب والنظام التعليمي بشكل عام. فيما يلي بعض الجوانب الإيجابية لتقليل وقت الدراسة: ١. تحفيز الطلاب يمكن لتقليل وقت الدراسة أن يزيد من تحفيز الطلاب وحماستهم للتعلم، ٢. تحسين مستوى الانتباه والتركيز فترة وقت قصيرة للدراسة قد تجعل الطلاب يكونون أكثر تركيزًا خلال هذه الفترة، يتمكن الطلاب من فهم المواد بشكل أعمق وتحسين مستوى استيعابهم. يمكن للطلاب أن يحافظوا على التوازن بين العمل الأكاديمي والأنشطة الأخرى، يمكن للطلاب تحقيق نتائج أفضل في وقت أقل، يمكن أن يكون تقليل وقت الدراسة مفيداً للطلاب من خلال تحفيزهم ورفع مستوى تركيزهم وفهمهم للمواد