

من الطرق الجيدة لشرح التفكير ما وراء المعرفي تسميته "التفكير في التفكير" أو "معرفة طريقة معرفتك" ● يعدّ التفكير ما وراء المعرفي الأساس الذي يركز عليه نوعا المعرفة الذاتية والإدارة الذاتية والذي يمكّنك من استخدام مهارات التفكير على أعلى مستوى،