

أو ما يُعرف أيضاً باسم سباقات الميدان والمضمار بأنها عبارة عن مجموعة متنوعة (Athletics): تُعرّف ألعاب القوى (بالإنجليزية من الألعاب التي تتضمن أشكالاً مختلفة من التنافس؛ ١] وتعود كلمة ألعاب القوى باللغة الإنجليزية بالأصل إلى الكلمة اليونانية ؛ ٢] تُعتبر رياضة ألعاب القوى واحدة من الرياضات التي يتم التنافس فيها منذ إقامة أول بطولة للألعاب الأولمبية في (Athlon) عام 1896 م، ٣] وعلى الرغم من ارتباط هذا النوع من الرياضات التنافسية بشكل كبير بالألعاب الأولمبية؛ وغيرها من الفئات الأخرى وعلى مدار العام وفي مختلف أنحاء العالم، ٤] ويُعتبر الاتحاد الدولي لألعاب القوى؛