

رغم تورط عدد من العوامل النفسية والاجتماعية في الإدمان، إلا أن العملية الحيوية (البيولوجية) – العملية التي يسببها التعرض[3] المتكرر لمحفز للإدمان – هي العلة المرضية الأساسية التي تدفع تطور الإدمان واستمراره. [4]السمتان المميزتان لجميع محفزات الإدمان هما: التعزيز (أي أن المحفز يزيد احتمال سعي الشخص إلى التعرض المتكرر له