

السمنة تُعدّ واحدة من أبرز المشكلات الصحية التي تواجه المجتمعات اليوم، إذ تُعرف بتراكم الدهون في الجسم بشكل مفرط يؤدي إلى تأثيرات سلبية على الصحة.