

الساعة عند الانسان بتتقسم علي 3 اقسام متساويه و8 ساعات نوم و8 ساعات للشغل او الدراسه او اشغال تانيه و8 ساعات بتختلف من شخص للتاني مثال:الاسره_الصحاب_الصلاه_الصحه والمعروف ان جميع الاشخاص ينالون 24 ساعه كل يوم مهما كان عمرهم او شغلهم او صحتهم ايه وطبيعي الشخص يبحث عن الراحة سواء في الاسره او الاجتماعيه حتي الوسايا العشره "اذكر يوم السبت يتقدسه" (8:20)اعمل محبه ورحمه وصلاته وتفرغ من كل اشكال العمل الارضيه يكون يوم مخصص لربنا وفي الخلق الي خلص في 6 ايام خلقت بخلقه الانسان والراحه في مفهوم الوصيه رمز ومش راحه الكسل والنوم رغم الانسان بيقضي وفي تاريخ بني why do people need to sleep? تلت عمره في النوم ويعتبر احد الاسرار الانسانيه عند علماء الدراسات اسرائيل كانوا يشتاقون الي ارض الراحة!!!!والسؤال الشخصي اي هي اعظم راحه للانسان ؟ والاجابه غريبه وهي خدمه الاخرين في اي مجالات انشاء المنظمات والهيئات الي بتساعد الاخرين من غير مقابل؟!!! مثل هيئه الصليب الاحمر وغيرها هو يختلف مفهوم الراحة من شخص لشخص في ناس تعتبرها اجازة_نوم_سفر"الرخاوه لا تمسك صيدا"(ام27:12)وكده ان الراحة الحقيقيه (هي العمل لاجل الاخرين زي ما جه ربنا من اجل خلاصنا "قد اكمل"(يو19:30