

الرمضان هو شهر من الأشهر النسياسية في التقويم الهجري، ويعتبر من أهم الشهور لدى المسلمين. يبدأ الشهر بعد رؤية الهلال ويستمر لمدة 29 أو 30 يوماً، وهو الوقت الذي ينقطع فيه المسلمون عن الطعام والشراب من الفجر وحتى غروب الشمس. تُعتبر هذه الممارسة عملاً من أعمال العبادة والتقرب إلى الله تعالى. يكتسب رمضان طابعاً خاصاً بفضل الطقوس المتعددة التي يمارسها المسلمون، مثل صلاة التراويح التي تؤدي في المساء، يعتبر رمضان أيضاً وقتاً لتجديد الروابط الأسرية والاجتماعية، حيث يجتمع الأهل والأصدقاء على مائدة الإفطار بعد يوم طويل من الصيام. الصيام في رمضان له فوائد صحية وروحية، حيث يساهم في تصفية النفس وتقوية الإرادة، هذا الشهر يعكس قيم التراحم، ويشكل فرصة للنفوس لتجديد العهد مع الله. بالإضافة إلى ذلك، فإن الإفطار في رمضان هو فرصة لتذوق مجموعة متنوعة من الأطباق الشهية، حيث تتنوع الأطعمة من ثقافة إلى أخرى. تُعتبر جلسات الإفطار فرصة لتبادل الأحاديث، وتعزيز الروابط الاجتماعية بين الأفراد. يحمل رمضان رسالة عميقة عن الإيمان والتقوى، تساعد على التفكير في قيمهم وأهدافهم الروحية، وعلى التفاعل مع مجتمعاتهم بشكل إيجابي.