تعريف الذاكرة والتذكر قيز بين مفهوم الذاكرة والتذكر، الذاكرة هى نظام التخزين وسعالجة العلومات النى يستقبلها C ااولا لستقصي الأنراع الخلفة ا أما التذكر فيعكن تعريفه بأنه؛ قدرة العقل على استرجاع العلومات والبرات والعارف التى تعلمثاها، عتد الاجة إلبها، فإن منهوم الذاكرة أكثر غعولة من منهوم التذكر، علل العلاقة بين الذاكرة السية تستنتج العوامل التني تؤدي إلى العلنا

لا نبالغ إن قلنا: إن كل جانب مع قد يتأثر بشكل أو بآخر عا غلك من قدرات على تذكر الأحداث ب تقتح أفكارا لتحين عل ا واتبرات الاضية، فنحن لحتاج إلى الذاكرة كنعطلب أساسى من مطالب وبدون الذاكرة مثال لا نستطيع أن نواجه تخيل إنسائ معدوم القدرة على التذكر؛ ولو ثاديته باسمة، هذا الإنسان إذا استيقظ من النرم فلن يعرف كيف يغسل وجهه، ولا الأمور لايد أن تالث وهى مراحل تتكامل مع ويحيث يصعب النصل بينها، وفيها Vتنتعلمها ونخزنها فى الذاكرة، ونتذكرها عتد الاجة ٤٣108

يستقيل الفرد العلومات من خلال حواصه بعد إستقيال العلومات يتم وضعها فى مخزن الذاكرة، للمحانظة عليها لأطرل فترة لتكون جاهزة عندما يحتاجها الفرد ٣مخلة الاسترجاع يمد تخزين الملومات فى مخرن الذاكرة، مثالا١ةاقرا سلسلة الأرقام الثالية لزميلك فى الفصل رهي "١، لذا استطاع قراءتها بهذا الشكل "٤، ة،٣" فمدى فاكرة"٣. مال)١ اقرا سلسلة الأرقام النتالية لزميلك في الفصل وهى "٢. ٤٠٤٠٦س تم اطلب مته ان يسترجعها بطريقة عكسية عقب انتهائك من قراءتها مياشرة، ٣،٤، وقد اخترنا ـ

عزيزى هناك اسسن عديدة النقس وهو أألذى الزمنى يكن تصئيف الذا كرة إلى ثلاثة انواع هئ ا،الذاكرةالحسية فهناله الذاكرة البصرية، والذاكرة السمعية، والشمية، ه الرضوع او الثيرالسى لا يدوم إلا لقثرة وجيزة جدأ من الرقت تصل إلى جز، من الثانية، ومن ثم نهر نهمل أر ينقد أو ينسى ويختفى ما لم يتم الانتباه إليه، ه ترتبط الذاكرة السية أساسأ اوكما سيق التوضيح، بعملية الإحساس الختالالة العيان الكية الذاكرة بالعلومات أو الانطباعات السية التى تاتبها من٠الذاكرة قسيرة لدى، إتستمر من ثانية إلى تصف دقيقة) حيث يتم الانتياه إلى الوضرع، والتعامل البدئى معه. ومرحلة أولية، وخطرة ضرورية لنقل رعريل مثال عندما يحاول شرطى الرور أن يستعيد رقم السيارة الغالفة التى مرث أمامه من لظات، ليسجل عليها مخالفة، فهر فى هذه الالة يعتمد على الذاكرة قصيرة الدى، ما تختفى وتتلاشى وتنسى، ما لم يتم عويلها إلى مخزن الذاكرة طريلة الديى، وتليتها فيها، تتعلق الذاكرة طويلة الدى، وخبرات، ومعلومات قت فى الاضى البعيد، قد تصل إلى سنوات طويلة. لأن العلومات والتبرات التى تمل إلى هذه الذاكرة لابد من معاجتها معاجة تسمح بتذكرها يعد فترة طويلة، وتقوم عمليتى الإدراك والتعلم يد ور آساسى فى

Summarized by © lakhasly.com