يرون أصحاب الفلسفة الرواقية مثل زينون أن السعادة لا تأتي إلا من خلال التنازل عن الرغبات والحياة الزاهدة، تتبنى البوذية مفهوماً مختلفاً تماماً حول الأخلاق ودورها في تحقيق السعادة المنشودة ويعتبر محور فلسفتها وجوهرها يكمن في مبادئ الأخلاق وإصلاح المجتمع، بهدف تخفيف معاناة البشرية.