أظهرت تجربة علمية على الفئران أن نوعًا محددًا من الجوع، الناجم عن نقص نويدات أساسية لبناء البروتينات في النظام الغذائي، يتسبب في فقدان الشهية. عند إضافة كمية ضئيلة من الأحماض الأمينية اللازمة، عادت شهية الفئران إلى طبيعتها، مما يؤكد العلاقة المباشرة بين نوع الجوع ونقص مكونات غذائية محددة وفقدان الشهية. بخلاف الجوع الحاد الذي قد يسبب ارتفاعًا غير طبيعي في الروح، فإن الجوع المزمن يرتبط بالاكتئاب واللامبالاة.

Summarized by © lakhasly.com