

يبدو واضحا انه من الضروري فهم طبيعة مرحلة المراهقة والشباب وما تنطوي عليه هذه المرحلة من سمات نفسية وخصائص اجتماعية تتمثل في نزعة الشباب نحو التجديد و التغيير والاستقلالية والاحساس العميق بالذات وفي ضوء هذه الخصائص يمثل وقت الفراغ بالنسبة للشباب والمراهقين شيئا بالغ الاهمية