ركزت الأشكال المبكرة من العلاج السلوكي على أساليب التعرُّض الخاصة بعلاج القلق،واستهدفت الأشكال المبكرة من العلاج المعرفي التفكير السلبي في الاكتئاب.التدخلات المعرفية والسلوكية المتكاملة في الستينيات والسبعينيات من القرن الماضي،يُطبق العلاج السلوكي المعرفي في مجموعة متزايدة من المجالات.عامة عن نطاق المشكلات ومجموعات المرضى الذي استُخدم فيه العلاج السلوكي المعرفي. يرجع جزء كبير من نجاح هذا النوع من العلاج إلى وهو ما يحدث من خلال عملية الممارسة القائمة على الأدلة،لقد قادت الممارسة القائمة على الأدلة العلاج السلوكي المعرفي إلى تطوير مجالاتعدة، أدت الملاحظاتبطرق متشابهة؛ لذا،بناءً على سماتها المشتركة، طُوِّرَت بروتوكولات لاستهداف التشوهات المعرفية الأساسيةالخاصة باضطراب القلق المحدد.على هذا التشخيص المحدد. كان أحد أقدم النماذج الخاصة بالتشخيص موجها لفهماضطراب الهلع وعلاجه، ويُعد تطوير العلاج السلوكي المعرفي لعلاج اضطراب الهلع مثالاًجيدًا على عملية الممارسة القائمة على الأدلة.لاحظ عالم النفس السريري في جامعة أكسفورد، أن المرضى الذين

Summarized by © lakhasly.com