

TENS Farkli fizyolojik etkenlerle sinirleri uyarmak icin yuzeyel elektrotlar yoluyla cilde elektriksel stimulasyonun uygulanmasini iceren, kronik veya akut agrili hastaliklarda analjezi olusturmak icin kullanilan bir yontemdir. Bu nedenle cilde zarar vermeden sinir hucrelerini harekete geciren herhangi bir elektrik akimi turunun kullanimi, TENS olarak adlandirilir. TENS Su anda TENS, saglik profesyonelleri tarafından akut ve kronik agrili durumlari gidermek icin en sik kullanilan elektrofiziksel ajanlardan biridir. Kapi kontrol teorisi: Belirli sinir lifleriyle omurilige tasinan agrili uyanlarla ilgili bilgiler, once omurilikte degerlendirilir. TENS Direkt, dusuk siddette bir akim olusturularak duyu sinirlerinin stimulasyonu ile agri tasinmasi bloke edilir. Fizyolog Ronald Melzack ve noroanatomist Patrick Wall, TENS'in kesfinde temel rol oynamis bilim insanlaridir. Boylelikle ilk TENS birimleri, kapi kontrol teorisi yayinlandiktan sonra gelistirilmis ve dunya capinda taninir hale gelmistir. Yuzey elektrotlari kullanarak deriden elektriksel uyarilar ileterek sinir hucrelerini aktive etmek icin kullanilan bir yontemdir. TENS Melzack ve Wall, 1965'te Kapi Kontrol Teorisi uzerine onemli bir calisma yayinlamislardir.