

تنظيم النسل يعرف تنظيم النسل أيضاً بمنع الحمل، وهو إحدى الطرق المتبعة للمباعدة من المواليد، إضافةً إلى الرغبة في تنظيم الأسرة بما يتناسب ودخل الوالدين، علماً أن هذا التنظيم يؤثر بشكل عام على المجتمعات، كما يعكس نسبة تطورها الثقافي ووعيها العام، وفي هذا المقال سنعرفكم على وسائل تنظيم النسل. وسائل تنظيم النسل الطرق الميكانيكية لتنظيم النسل اللولب الرحمي: يعرف اللولب بأنه آلة مصنوعة من البلاستيك، مما يمنع وصوله إلى قناة فالوب طريقة العد أو الحساب: تطبق هذه الطريقة مع النساء ذوات الدورة المنتظمة، بحيث يتم تحدد أيام الإباضة، ويتجنب الزوجان الجماع ثلاثة أيام قبل الإباضة وثلاثة أيام بعدها، الواقي الذكري والأنثوي: يوضع قبل الجماع على العضو الذكري للرجل أو داخل المهبل للأنثى، مما يمنع إفراز الحيوانات المنوية داخل المهبل، وبالتالي يعيق وصولها إلى عنق الرحم. مما يمنع الحيوانات المنوية من الوصول إلى عنق الرحم، وينصح باستخدام المستحضرات الفعالة في قتل الحيوانات المنوية معها، مستحضرات قتل الحيوانات المنوية: تتوجد هذه المستحضرات على شكل كريمات، لذلك ينصح باستعمالها مع إحدى الطرق السابقة. العلاج الهرموني لتنظيم النسل حبوب منع الحمل: تعمل هذه الحبوب على إبطاء عملية الإباضة وإيقافها، حقن البروجيستيرون: تحتوي هذه الحقن على هرمون البروجيستيرون طويل المفعول، حيث تعمل على منع الإباضة. مستحضرات البروجيستيرون تحت الجلد: تحتوي هذه المستحضرات على علب خاصة تعمل على إفراز هرمون البروجيستيرون بنسب ضئيلة ولفترات معينة، ويقوم مبدأ عملها على إفراز هرموني التيستوستيرون والبروجيستيرون، بحيث يعمل هرمون التيستوستيرون على التأثير على الغدة النخامية مما يثبط إنتاج الحيوانات المنوية، أما هرمون البروجيستيرون فيكون تأثيره على الخصية مباشرة مما يقلل من إنتاج الحيوانات المنوية. الطرق الجراحية لتنظيم النسل تعقيم المرأة: تقوم هذه الطريقة على أساس قطع الطريق الواصل بين البويضة والحيوان المنوي، مع عدم قطع الدورة الشهرية والمحافظة على انتظامها. تعقيم الرجل: تقوم هذه الطريقة على قطع القناة الناقلة، مما يمنع الحيوانات المنوية من الخروج إلى السائل المنوي