

مفهوم الصداقة تعتبر الصداقة أحد أعذب المناهل التي تساعد الإنسان على الاستمتاع بالحياة، حيث إنّها من أهم الأمور التي تساعد على النهوض في العلاقات الاجتماعية وتحمي الصحة النفسية للفرد. [١] و تعتبر الصداقة إحدى العلاقات المميزة في مجتمعنا، كما أنّها تكون مبنيةً على الاهتمام المتبادل، بالإضافة إلى أنّ هذه العلاقة تكون مستمرة بشكل دائم، التعامل مع التوتر بشكل أفضل: يُساعد الأصدقاء على التعامل مع التوتر بشكل أفضل، فلا خير في صديق يتخلى عن صديقه وقت الضيق، وتتميز الصداقة بأنها بيت للأسرار، فهنا يكمن العهد والوعد بأنّ كلّ منهما مفتاحُ أسرار الآخر. ويُثمّن الصديق بسؤال صديقه عنه وقت غيابه، كيفية المحافظة على الصداقة يوجد عدّة طرق تُساعد على تقوية العلاقة مع الصديق وتُعززها، [٣] مساعدة الصديق وقت الحاجة تُعتبر مساعدة الصديق والبقاء إلى جانبه في محنته وفي أوقاته العصيبة من أهمّ ما يُحافظ على الصداقة، أو دعمه نفسياً إن لم يكن يملك الحلّ المناسب