تناول الطعام: قد لا يتذكر مريض ألزهايمر متى آخر مرة أكل أو أنه يجهل أهمية الطعام. فبعض الأشخاص المصابين بمرض ألزهايمر يريدون الأكل طوال الوقت بينما يحتاج بعضهم إلى التشجيع على تناول الطعام. ـ رتب جداول للوجبات في أوقات معينة ، ـ نوّع قائمة الطعام ، اعرض خيارات طعام محدودة لكن صحية مع تنوع القوام والألوان والبهارات. ـ اختر أطعمة ذات ألوان مختلفة عن ألوان الأطباق، ـ قدم صنفًا واحدًا في كل مرة؛ فوضع صنف واحد فقط من الطعام في الطبق يساعد على جعل الوجبة جذابة وبسيطة . ـ انتبه عند تقديم الطعام الساخن؛ فقد لا يتذكر من تحب أن هذا الطعام ساخن جدا ولا يمكن أكله. ـ قلل ما قد يصرف انتباهه ، أغلق التلفاز أو الراديو وجرس الهاتف لمساعدة من تحب في التركيز على المهمة التي بين يديه. ـ تناول الطعام سوية ،

Summarized by © lakhasly.com