

L'homme est un omnivore; il a donc besoin d'aliments d'origine végétale et animale. Un régime strictement végétalien (pas de consommation de produits provenant des animaux) va rapidement apporter des carences alimentaires (en quelques mois) qui devront être comblées par des apports exogènes souvent médicamenteux. Différentes études récentes démontrent que la consommation excessive de viande serait à l'origine de certains cancers du colon et d'autres pathologies.