

تعد مسابقة دفع الجلة من مسابقات الميدان التي تقسم بالتحدي و المنافسة بدفع الجلة لأبعد مسافة . مما يتطلب توافر عناصر اللياقة البدنية . و يتميز الأداء الحركي فيها باختلافها عن بقية مسابقات الرمي