يلخص هذا الكتاب كيفية تحسين الابتسامة من خلال عدة جوانب، بدءًا بتقييم الذات وتحديد ما يحتاج للتحسين (الفصل الأول).

يتناول الكتاب كيفية علاج مشاكل الأسنان كالتسوس، الكسور، والفراغات (الفصول 2–7)، بالإضافة إلى تبييض الأسنان، وتقويمها، وزراعة الأسنان (الفصول 2، 7، 8، 6). كما يناقش دور صحة اللثة (الفصل 1)، وتأثير شكل الأسنان على ملامح الوجه (الفصل 8)، وحتى أهمية رائحة الفم (الفصل 11). يشرح الكتاب كيفية تحليل الابتسامة لتحديد المشاكل، وكيفية اختيار طبيب أسنان تجميلي مناسب، مع التركيز على أهمية التواصل الشفاف والتأكد من فهم الخيارات العلاجية قبل البدء (الفصول الأخير).

يقدم الكتاب أمثلة قبل وبعد للعلاجات المختلفة، ويوضح أهمية الخبرة والدقة في الحصول على ابتسامة جميلة ودائمة.

Summarized by © lakhasly.com