

تضعف حروق الشمس البشرة وتجعلها أكثر عرضة لظهور الكدمات والبقع، وقد تتقشر البشرة نتيجة حروق الشمس، ولذلك من المهم وضع واقي شمس الذي يحمي البشرة من التعرض للحروق.