

كان هناك اهتمام متزايد ببرنامج إدارة الإجهاد لطلاب التمريض ، والمرضات بحاجة إلى دعم لإكمال دراستهم بشكل فعال ، بالإضافة إلى أنه يجب عليهم تطوير بعض الاستراتيجيات للحد من إجهادهم وبالتالي سيساعدهم هذا البرنامج على التعامل مع التحديات و التخلص من مشكلة نقص الممرضات. يزداد الضغط بسبب متطلبات القبول والطلبات الأكاديمية وما إلى ذلك ، وترك الممرضات أعمالهم ودراساتهم بسبب الإجهاد المحيط بهم ، لذلك تم إعداد برنامج إدارة الإجهاد لحل هذه المشاكل.