

عد مواد بسيطة التركيب، ويحصل عليها الكائن الحي عن طريق التغذية، عد الماء المادة الوحيدة المتواجدة في الطبيعة بحالاتها، أساسي الفيزيائية الثلاث. وهو مكون اذابة المركبات الكيميائية الكيميائية في الخلايا. نواقل عصبية بين الفوسفوري. تمكن الروابط الهيدروجينية جزيء ماء من الارتباط مع 4 أخرى مع القدرة -2 يعمل على نقل المواد، بين داخل الخلية وخارجها؛ ص من فضلاتها. في الحصول على حاجتها