

الإصابة الرياضية هي وظيفة الأنسجة أو مجموعة من أنسجة الجسم التي تعطل وظيفة الأنسجة بسبب تأثيرات خارجية أو داخلية ، أ- مؤثر خارجي : أي أن اللاعب يتعرض لقوة خارجية ، مثل الاصطدام مع الزملاء أو الأرض ، ب- مؤثر ذاتي: بمعنى آخر ، أصيب اللاعب بسبب الأداء الفني غير الصحيح أو عدم الإحماء. ت- مؤثر داخلي : مثل تراكم حمض اللاكتيك في العضلات ، والتعب العضلي أو كمية أقل من الماء والملح. يجب أن نعتبر أن الإصابات الرياضية قد تكون إصابات جسدية أو نفسية. - الإصابة البدنية : قد يحدث ذلك بسبب حادث أو حادث ، مثل إصابة لاعب منافس آخر ، مثل ضرب هوكي على جهاز أداء ، أو إصابة جسم منافس ، أو سقوط رياضي فجأة أثناء أداء (مثل في صالة رياضية) أو فقدان التوازن أثناء أداء المهارات الديناميكية .في كرة القدم أو كرة اليد قد يحدث بسبب العدوان الرياضي والعنف في الألعاب الرياضية