

يلخص النص آليات دفاع الجسم ضد الأمراض، مُقسماً إياها إلى خطوط دفاع. يمثل الجلد والأجهزة التنفسية والهضمية والدورية خط الدفاع الأول، مانعة دخول مسببات الأمراض عبر آليات كالإفرازات الحمضية والاهداد والمخاط والإنزيمات. يُشكل خط الدفاع الثاني جهاز المناعة، متمثلاً في خلايا الدم البيضاء التي تُهاجم المواد الغريبة، والالتهاب كرد فعل على العدوى. يتضمن هذا الخط إنتاج أجسام مضادة محددة لمولدات الضد، وتكوين خلايا ذاكرة لمواجهة هجمات مستقبلية. يُميز النص بين المناعة الطبيعية (إنتاج الجسم لأجسام مضادة) والمناعة الاصطناعية (بإعطاء أجسام مضادة من مصادر خارجية). يُناقش النص دور التطعيم في بناء مناعة طبيعية، وأهمية اكتشاف مسببات الأمراض كالبكتيريا والفيروسات والفطريات، وكيفية انتقال الأمراض المعدية، مُشيراً إلى أمراض مُنقولة جنسياً كالإيدز. كما يتناول النص الأمراض غير المعدية كالسرطان والحساسية والسكري، مُلخصاً وظائف الجهاز الهضمي، ودور الإنزيمات في الهضم وعمليات الجسم الأخرى.