

في علم النفس» أو «مفهوم الذات» Concept-Self مفهوم إيركسون في الهوية يمتد لأبعد من «صورة الذات الأكاديمي». تعكس إلا جزءاً صغيراً من جوهرنا، وفوق ذلك تشوه من وتتنشق من خلال عمل وكثير مما يعرض علينا بذاتنا، يسمح له بالوصول إلى الشعور بشكل صحيح، فتتم إعادة تفسيره أو يتم إنكاره كلياً. التي سرعان ما تلفت نظر المراقب الخارجي، ويميل الإنسان دائماً إلى إسقاط جانبه المظلم على الخارج، والتقليل من قيمة الناس أو الجماعات الآخرين كي يشعر بالتحسن بصورة اصطناعية. ويقف إيركسون بحزم ضد فرط الأحكام المسبقة المتداولة التي تسمم العلاقات بين الناس والجماعات وتحول مارا إلى منبع للعداوات اللامنطقية. بالنسبة لإيركسون النظر للداخل وتعلم التعرف على جوانبه الذاتية المظلمة بوصفها