

استخدام كبش فداء تستخدم تلك الآلية عندما يحاول أحد الأفراد تجنب انتقاد نفسه بإلقاء اللوم على أخطائه على شخص أو جماعة
،أو شيء آخر. فالتفكير الحالم يؤدي إلى الآمال الزائفة