إن تخطيط تعديل السلوك بنجاح ينطلب تحديد السلوك المستهدف وتعريفه بدقة ووضوح. السلوك المستهدف هو المشكلة السلوكية التي ستعالج. فقد تهدف المعالجة إلى تقليل أو إيقاف السلوك غير المرغوب به أو إلى زيادة السلوك المرغوب به أو تشكيل أو ضبط السلوك بحيث يحدث في المكان أو الزمان المناسب فقط.

Summarized by © lakhasly.com