

أسباب فقدان الشهية العصبي: العوامل البيولوجية: التشنجات العصبية الحيوية: تساهم كيمياء الدماغ المتغيرة. الاختلالات الهرمونية: تؤثر المخالفات في مستويات السيروتونين على تنظيم المزاج والشهية. المثل الثقافية: الضغط من أجل التوافق مع معايير الجسم غير الواقعية. تأثير الأقران: تشكل الديناميكيات الاجتماعية وتصوير وسائل الإعلام التصور الذاتي. النسب المئوية: ارتباط الصدمة: 50-80% من الأفراد المصابين بفقدان الشهية تعرضوا لأحداث مؤلمة. خيارات العلاج: التدخل الطبي: إعادة التأهيل الغذائي: استعادة عادات الأكل الصحية تحت إشراف. مراقبة الصحة البدنية: معالجة المضاعفات مثل عدم توازن الكهارل وعدم انتظام ضربات القلب. الدواء: إدارة الحالات المتزامنة مثل الاكتئاب أو القلق. العلاج النفسي: العلاج القائم على الأسرة: إشراك الأحياء في عملية التعافي.