

بالاطلاع على تاريخ رياضة الكاراتيه على المستوى المحلي نجد أن هذه الرياضة أدخلت إلى المملكة العربية السعودية وتم تأسيس أول اتحاد للعبة عام 1395هـ / 1975م بقرار من صاحب السمو الملكي الأمير / فيصل بن فهد بن عبدالعزيز "رحمه الله"، بعد أن أضيفت خمس رياضات جديدة إلى برنامج دورة الألعاب الأولمبية وهي: الكاراتيه، وتعد لعبة الكاراتيه من أشهر وأقدم أنواع فنون القتال وتصنف تحديداً ضمن رياضات الدفاع عن النفس وكلمة "الكاراتيه" هي مصطلح ياباني يقصد به "اليدين الخالية" لتعبر عن نوع من الدفاع عن النفس في وقت منع فيه استخدام السلاح من جانب القوات اليابانية، إلى جانب التدريب في المدارس والجامعات والكليات والقطاعات العسكرية لزيادة ممارسة هذا النوع من الألعاب القتالية لفنون الدفاع عن النفس، ووصول اللعبة لأكبر قدر ممكن من شرائح المجتمع المختلفة ورفع مستوى اللياقة وزرع الثقة بالنفس والدفاع عن النفس.