

تعتبر هذه النظريات جزءاً مهماً من الإطار النظري لفهم تأثير مواقع التواصل الاجتماعي على الصحة النفسية. يمكن للباحثين تحليل العوامل المؤثرة والآليات التي تجعل استخدام هذه المنصات يؤثر على الصحة النفسية، يهدف هذا الإطار النظري إلى فهم تأثير مواقع التواصل الاجتماعي على الصحة النفسية من خلال تحليل العوامل الفردية والاجتماعية والنفسية المتداخلة. يوفر هذا الإطار النظري الأساس لفهم آليات التأثير والتداعيات الناتجة عن استخدام مواقع التواصل الاجتماعي على الصحة النفسية، تساؤلات وحلول : في إطار هذا البحث نتناول بعض التساؤلات وحلولها والتي تتضمن تفصيلات الإطار النظري لموضوع "أثر مواقع التواصل الاجتماعي على الصحة النفسية" 1- ما هو تأثير استخدام مواقع التواصل الاجتماعي على مستويات الاكتئاب والقلق لدى المستخدمين؟ استخدام مواقع التواصل الاجتماعي قد يزيد من مستويات الاكتئاب والقلق لدى المستخدمين نتيجة للمقارنة الاجتماعية والتعرض للمحتوى السلبي أو التوتر المتزايد نتيجة للتفاعلات السلبية. 2 - كيف يؤثر التفاعل الاجتماعي على الشعور بالوحدة والانعزال لدى مستخدمي مواقع التواصل الاجتماعي ؟ التفاعل الاجتماعي السطحي عبر مواقع التواصل الاجتماعي قد يؤدي إلى زيادة الشعور بالوحدة والانعزال 4- كيف يمكن أن يؤثر المحتوى السلبي المتداول على مواقع التواصل الاجتماعي على المستويات العامة للصحة النفسية ؟ المحتوى السلبي على مواقع التواصل الاجتماعي قد يزيد من المشاعر السلبية مثل القلق والاكتئاب ويؤثر على الصورة الذاتية والتفاعلات الاجتماعية بشكل عام. اختيار المحتوى الإيجابي