

إلى أن الممارسة تعتبر الشرط الثاني الخارجي بعد الاقتران في تعلم المهارات الحركية، حيث أنها De Decco ويشير دي سيكو تضع الأساس الصحيح للتغذية المرتدة وتأكيد التعزيز في تحقيق مستوى مرتفع من أداء المهارات المعقدة، وإذا توفر شرط وضوح المهارة المطلوب تعلمها، فإن الممارسة بوجه عام تحقق الوظائف التالية 1- تساعد الفرد على إتقان الأعمال الفرعية في تعلم المهارة. 2- تحقق التناسق بين الأعمال الفرعية مما يؤدي إلى أدائها في تتابع أفضل وفي الزمن المناسب. 3- تمنع انطفاء ونسيان الأعمال الفرعية في المهارة المطلوب تعلمها. 4- تساعد على تنمية المهارة إلى مستوى التعلم.